

# Menus de Mars Semaine 13

## Lundi

25. Filet de poulet à la   
méditerranéennes
- Haricots verts 
- Tomme du Trièves 
- Compote 

*Emincé végétal*

## Mardi

26. Salade verte aux   
croûtons
- Curry de pois chiches 
- Riz Blanc 
- Fromage Blanc 

## Jeudi

28. Sauté de bœuf 
- Mélange de céréales 
- St Paulin 
- Madeleine

*Galette végétale*

## Vendredi

29. Jambon & Cornichon 
- Filet de colin 
- Epinards  à la  
béchamel
- Bûche de chèvre 

\* Une alternative sans porc sera proposée

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

